



特定非営利活動法人 (NPO法人)

# 日本セラプレイ協会

Japan Theraplay® Alliance

The Theraplay® Institute 国際本部公認

皆さまにおかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。  
昨年1月に協会を発足しNPO法人として初年度を迎えなんとか  
会報第3号で協会活動報告させて頂けます事を感謝致します。  
これからも皆様のご理解とご支援をお願い申し上げます。

2015年 June/Summer  
ニュースレター 第3号



日本セラプレイ協会 ロゴマーク

## 第1回 「親子と歩む地域と共に」シンポジウム 報告

2015年3月21日 於：東京都 北沢タウンホール



近年日本人の人と人との関わり方や質が大きく変化しています。LINEでのやりとりや高齢化社会の孤独、子どもの貧困や子育てのしづらさなど、誰にとっても実感できる場所で違和感を感じる以上に社会的に問題にさえなっています。今回のシンポジウムは、特に子どもを取り巻く養育環境の危機を痛切に感じている様々な職種や立場の方が多く集まりました。セラプレイでは、健康な母子関係のやりとりを基盤に、大人と子どもがほどよい関係を保つこと、即ち「つながる」事を目標としています。便利で豊かになった日本は、工夫や我慢、そして苦労しなくても良い社会になると同時に、その中に含まれた傍にいてくれる安心感を感じる事やその相手の重要性を忘れかけているのかも知れません。

シンポジウムでは、UCLAで行われた「遊びと心理療法」をテーマにした学会の発表者でもあるStuart Brown氏やセラプレイを開発した一人であるPhyllis Boothが語った遊びの映像や話をトピックに話し合いが行われました。現在の日本の関係性の非常事態に対して、セラプレイの遊びと理論は有効な手立てとして役割を担う事が出来る可能性を語り合いました。1人1人が出来る事は小さい事かもしれませんが、また目に見えない、効果が直ぐに明らかにならない「心」を繋げていく地道な作業です。一時的なものにならないよう、今後とも協会としてシンポジウムを継続できるよう努めます。次回は必ずご参加下さい。皆さんの気持ちを形にしていきたいと思います。

次回シンポジウム 2015年9月22日(火) 東京下北沢

## 第4回秋季セミナー：テーマ『成長』 東京都 北沢タウンホール

2014年9月6日、7日に第4回セラプレイ秋季セミナーを開催いたしました。サンシャインプログラムを幼稚園生活の日常のプログラムに取り入れている韓国の天使幼稚園からユン・ミソン園長先生をお迎えし、グループセラプレイやサンシャインプログラム（保育士が行うセラプレイ的グループ遊びのプログラム）などの多様な実践方法をご紹介頂きました。特に、入園前に母子で幼稚園に数回通う母子グループセラプレイは、親子が安心して入園式までの時間を迎えるのに役に立っているそうです。母子グループは、子どもに「私とママを応援してくれている先生は安心でき、幼稚園は安全な場所だ」という事を体感できる機会となるのです。このような取り組みは、日本の小学校や、幼稚園で特に発達を自分のペースでしている子にとって有効な方法の一つになるのではないかと考えます。また天使幼稚園では、母子や父子グループの楽しい遊びと共に、別途時間を設けて親に対して専門家から子どもの心的・身体的発達の教育も行っています。幼稚園と親の役割を共に明確にし協力する事で親子を支える事が出来る形を実践しています。2日目は養護施設でのセラプレイ実践と研究の報告があり、午後の部では、韓国のセラプレイセラピストが行った事例を、セラプレイをご存じない児童精神科医の川畑友二先生、そして日本感覚統合療法学会の原國優子先生が、御自身の専門分野から見たセラプレイの効果を初めてご覧になった映像を見てお話し下さいました。川畑先生は「今、まさに必要なセラピーだ」と仰っていました。ビデオの中で行われていた、子どもとセラピストとの流れる様なやりとりは、私たちに色々な事を教えてくれました。子どもに変化を起こしていく事がどのような事なのか…。



原國・高井・ユン・川畑



高井・ユン・榎原(敬称略)

## 書籍紹介

2015年3月初版

「子どもの精神療法—臨床における自由さを求めて」  
岩崎学術出版 川畑友二著 (¥2,700)  
協会顧問の川畑先生が本を出版下さいました。  
セラプレイのセラピストに限らず「心」に携わる仕事をしている方は必読です。  
どこからいつ読んでも響く言葉がいっぱいです。  
セラプレイの訓練生の方必読書です！



## セラプレイ (2015 8月~11月の予定 詳しくは HPへ)

- 8月22日・23日 子どもと家族と関わる人のためのグループ遊びの講習会
- 9月22日 第2回 協会主催 シンポジウム 『子育て支援とは』(仮)
- 9月22日・23日 秋季セミナー (シンポジウムの後22日午後と23日)
- 11月7・8/21・22日 初級講座 (全4日間)

日本セラプレイ協会 HP [www.theraplay.or.jp](http://www.theraplay.or.jp)



セラプレイは、米国及び日本で商標登録を取得しています。商標登録番号 5580504号 特定非営利活動法人(NPO)日本セラプレイ協会  
Copyright © The Theraplay® Institute All Rights Reserved. (セラプレイ国際本部 1840 Oak Ave., Suite 320, Evanston, IL 60201)

## 第7回目 初級講座 2014年11月2, 3, 22, 23日

当協会主催の初級講座が下北沢のセンターで行われました。北は岩手から南は島根まで7名が参加しました。今回初めて前半2日間と後半2日間の間に2週間の期間を持たせ、その期間中にセラブレイ的遊びを家庭や職場で体験してくる課題を出しました。各自実施した遊びの映像を使いながら振り返りを行うことでさらに学びを深めました。受講生の感想から：「帰宅して歌ってしまう程心地良さの残る講座でした。高井先生が真実をご指摘下さるので寝めらた時の嬉しさはつらさを超えるものがありました。子どもや保護者への深く細かい観察眼と幅広い知識、必要性に舌を巻きました」初級講座履修後、セラブレイを継続して仲間と支えながら学べるサポートとして「フォローアップ講習」が行われています。前回の講座では、MIMの映像と分析を各自持参し、再度集まりフィードバックセッションの計画を立てたり、ロールプレイを通して母親やセラピストを互いに体験し、練習をしながら「気づく」時間になりました。



次回は秋季セミナーでグループスーパービジョンの時に是非ケースを発表していただきましょう！今年の初級講座は、11月7日8日/21日22日です。

## 乳幼児精神保健学会事例発表 (Four Winds for infant Mental Health) 発表者：高井 美和 2014年9月28日

川畑先生のご推薦により、上記学会でセラブレイの事例を発表させて頂きました。今回のスーパーバイザーは精神科医の小倉清先生で、司会は川畑先生がなさり傍にいてくださいました。会場は70名ほどの方が参加され初めてセラブレイを耳にする方も多くいらっしゃいました。小倉先生もその一人でしたが、「すごいねー、君はいくつなの？」と緊張をほぐして下さるようなお言葉から始まりました。渡辺久子先生をはじめ様々な先生方からセラブレイに対する質問や貴重なご意見をいただき、今後も多くの方に知って頂く機会を大切にしたいと思います。研究や発表に積極的にご協力お願い致します。

(参加者：岩井・土井・加納・小出・川崎・道下・藤井・星野 佐賀サテライト会場：川上)

Four winds 藤井先生ありがとうございました。



## 東京：ミュージックセラピーとセラブレイ 2015年2月11日

協会の理事である土井の提案により、ミュージックセラピスト（音楽療法士）対象の講義を開催しました。セラブレイは歌やリズムの要素を取り入れた遊びも多く、初めて参加されたミュージックセラピストもそのアクティビティに大変深い興味を持たれていました。講義はセラブレイの歴史や理論的背景、そして遊びを含めセラブレイとミュージックセラピーとの関係などが中心でした。参加者からは、個人的なセラピーに関する悩みや相談、また家族や自分自身について振り返る話など、長年の経験を持つミュージックセラピストのみなさんからセラブレイを通して深く学んでみたいという反応がありました。来年シカゴで開催されるセラブレイ国際会議でも取り上げられる予定ですが、ミュージックセラピーとセラブレイとの関連性は今後注目されると思われます。これからも、日本のミュージックセラピストのみなさんと遊びだけでなく、「関係性」を共に学びながらさらにつながっていきたいと思います。よろしくお願い致します！

## 岩手：子どもの心のケア研修 2014年11月18日

岩手県宮古児童相談所の依頼を受け、県及び市町村の児童福祉担当者、幼稚園や保育園の職員、児童家庭支援に関わる担当者など40名を対象に、子どもたちの遊びを通じた支援について2時間だけという短いものでしたが研修を行いました。参加者からは、「目からうろこの『遊び』はこういうものだ」と改めて実感できた「普段の保育に活かせる遊びなどもありとても満足でした」「欲を言えばもっと聞きたかったです」などのコメントがありました。お手玉を手作りして下さった永瀬先生他皆様、本田先生とユニセフの方お疲れ様でした。このような短い研修はセラブレイの視点を頂くための契機です。今後「楽しかった遊び」が継続して深めていく事で地域に根付いたものなる事を願っています。チーム東北頑張ってください！8月のグループ遊びの研修でお会いできるのを楽しみにしています。



## 茨城：父子グループセラブレイ 2014年11月8日

日本バプテスト同盟潮来教会で、協会の委員である久保の依頼で高井によるグループセラブレイを実施しました。参加者は、年長の子どものお父さん。『快活な父子遊びはもちろんのこと、お父さんの大きな掌に包まれたり背中温かさを改めて体験できる機会にもなるよう、ゆったりとした静かな遊びなども行われました。後半には、お母さんときょうだいも参加。「お父さんの肩車がすごかったよ」「パパが優しく手をにぎってくれたんだよ」といった感想が子どもたちから出ていたそうです（教会FBから抜粋）久保親哉牧師、教会の皆様ありがとうございました。



## 東京：子どもと家族の健康応援プロジェクト (12月・2月・6月)

### A「親子のグループセラブレイ」 セラブレイ+グループの例

大人の中で育った彼女は保育園に通っていますがなかなか友達と遊ぶことが出来ませんでした。セラブレイ個別を7か月実施し、お父さんと一緒に初めてグループに参加。関われなかったなんて嘘のように、仕切る姿が！お父さんもセラピストも驚く中、初めて6人もの友達と一緒に遊ぶ事ができました。当日1日参加だった親子もそれぞれが楽しんで下さいました。

### B「社会性向上プログラムグループセラブレイ」(小学校高学年 子どものみ)

セラブレイ個別実施6か月後に初めてグループ参加。ゲームの世界に慣れている彼は、予測が出来ない友達と遊ぶことが怖くてふざけたり退室したり。セラブレイ実施1年後の6月、再度グループ参加。協力したり、真剣に言い合いをしたり、物を投げたり受け取ったり。お菓子の食べさせ合いも笑って行う事が出来ました。

☆子どものペースに合わせて安心できる場所で世界を広げて行っています。

## 東京 世田谷区： 2014年11月30日 ハロウィンパレードにて広報活動

協会の無料イベント「子どもと家族の健康応援プロジェクト」の広報活動の為、下北沢で開催されたハロウィンパレードに参加しました。

親子が多く参加した仮装パレードで、私達も王様や魔法使いに変身し、キャンディーを配って歩きました。子育てに悩んでいる親子が気軽に話せる場所として知って頂きたいです。(参加協力:土井・星野・小出・道下・川崎・渡辺・高井)



## 『だいきがつながっている』セラブレイ -会員募集及び更新- ご支援・ご協力をお願いいたします。

日本セラブレイ協会の活動を賛同・応援して下さる方、またどのような形でも協会に協力をしたいと思っただ下さる方は是非ご連絡下さい。「セラピーとは関係ないけれど…」「子どもとは関係ないけれど…」という方も、未来の日本の健康を維持するためにセラブレイは未来の力である子どもたちの心と身体の健康を家族支援という形で貢献して参ります。沢山のアイデアと実践経験があるメンバーがおります。活動が行えるよう皆様の知恵と経済的なご支援をお願い致します。協会の会員情報及び振込先は本誌の最終ページをご覧ください。会員の更新は6月末までにお振込みをお願い致します。

## 国際カンファレンス出席 (Theraplay Trainer 高井代表) :

この度高井が、トレーナーとしてセラプレイ国際会議と、トレーナーミーティングに参加してきました。セラプレイのトレーナーは世界の仲間と常につながりながら情報交換し学んでいかなければなりません。日本でのトレーニングや講義が常に更新されるのは、世界のつながりがセラプレイの発展を支え、つながりあっているからです！

☆情報☆2016年 7月 14日15日シカゴで国際会議開催予定。希望者が多い場合は通訳付きツアーを組みますのでお考えの方はご一報ください。

## Nordic Theraplay Congress Seminar-Haring Play 2014年10月9日 フィンランド エスポーにて

北欧でのセラプレイはフィンランドが最長の歴史を持ち、セラピストが40名を超えます。国際会議の前には、スウェーデン・アイルランド・イギリス・オランダの各国のトレーナーやセラピストが集まり、2日間のトレーニングが行われました。その後、欧州セラプレイ会議に参加。会議はムーミンや、ピッピの話を変えた各国の文化の中での心理学など精神科医やセラピストから発表がありました。ゲスト発表はTronic先生とKaija Puura先生が発表、セラプレイからはSandra先生とAnnie先生の発表や対談などもありました。会議の後には、「周産期からのグループセラプレイ」の研究発表もあり、出席して参りました。



右上写真 左から  
Miwa Takai,  
[Annie Kiermaier](#),  
LCSW  
[Sandra Lindaman](#)  
LCSW,  
[Lotta Lassenius-  
Panula](#) ,MD,  
Päivi Autio,  
Edward Tronic,PhD



右下写真 左から  
Jukka Mäkelä,MD  
Edward Tronic,PhD

## UCLA: Annual Interpersonal Neurobiology Conference 2015年3月6-8日

「サイコセラピーにおける遊び・創造性・マインドフルネス・神経科学」と題し脳科学・神経学・心理学・動物学などの研究者や治療者が発表したり、対談したりと盛りだくさんの3日間でした。セラプレイ発案者のPhyllis先生も招待され、自らの幼少期の思い出やタピストックでの話やウィニコットとの話などを交えつつ、セラプレイの講義がありました。生きた話を聞く事が出来たり、本や論文でお見かけする先生方との時間は大変貴重でした。



上写真左から  
Phyllis Booth,MA  
Kestly Theresa,PhD,  
Stuart Brown,MD,  
Daniel Siegel,MD

右下写真  
左上から  
Phyllis Booth,MA,  
Miwa Takai,  
Theresa Kestly,PhD,  
Dafna Lender

## センターNEWS :

### 東京都 下北沢:セラプレイカウンセリングセンター東京/協会事務局

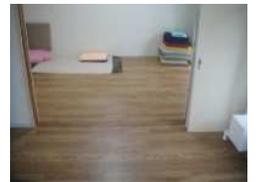
吉祥寺の小さな部屋では、家族や兄弟のセッションが思うようにできずに以前より広い場所が必要になり、昨年7月に引越しました。初級講座や勉強会も行っています。グローバルスタンダードなセラプレイが行えるよう観察室もつくり保護者の方がセラピストと子どもとのやりとりをしっかりと見える環境になり、話し合いの場にもなっています。日々、子どもの変化に驚きそして笑いあり涙ありのセッションが行われています。日本の風土に合わせたセラプレイが、まずはこのセンターから発信する事が出来るよう、勉強会や研究を重ねて参ります。



### 一協会の会員の掲示板一

#### 東京都 昭島市中神 : 土井先生

昨年の秋、音楽療法の臨床を目的に遊びの部屋をオープンしました。高井による個別のセラプレイセッションを希望者の親子が受けました。楽しみに勢いよく入ってくる子どもたち、今までこんな子どもの姿を一度も目にしたことがないと嬉しそうに驚かれるお母様。昭島にセラプレイの火が灯り始めたと感じる瞬間でした！更なる日本セラプレイ協会の発展に繋がる場所になることを願います。



#### 山口県長門市 : 広岡先生



ライフスキルトレーニングセンター樹 (いつき) 4月1日に自宅(写真)と山口市内に開設。WHOが1993年に提唱した10個のライフスキルを学び、自分の力としていくことを中心としたカウンセリングを実施します。毎月セラプレイの勉強を理事の川上先生行っています。(2015年6月7日には山口県にあるNPO法人しらすぎキッズに再訪問させて頂き講義をさせて頂きました。)

#### 東京都 : 井上先生

「カウンセリングルーム パル」を東京 調布に4月に開設。これからここで出会う御家族に、セラプレイカウンセリングセンターや、クリニック川畑先生をご紹介させて頂きたいと思っております。セラプレイ初級講座受講後、現在もセラプレイについてはいろいろな講座を通じ勉強中です。

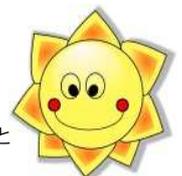
## 子育てを考えるひろばホームページ<http://子育てひろば.com/>

子育てを考えるひろば事務局 協会顧問 安藤徳彰

今、子どもを取り巻く環境は多様化しています。子育てについての情報交換の場であり、相談したいお父さん、お母さん、生徒の事で悩んでいる先生、子どもの心に関わる全ての方のための(話し合いの)ひろばができました。子どもや家族と関わる専門家も参加して、子どもの未来を考えていくひろばです。

## サンシャイン・プログラム報告 (参加者の声) 2014年4月~2015年3月

2014年4月から1年間毎月乳児園・保育園・幼稚園・音楽療法士などの先生方が日本で初の年間サンシャインプログラム講習に参加されました。クラスでの子どもたちの様子の見方や子どもの発達、サンシャイン的な「遊び」の実践や褒め方などを他の先生方のサンシャインの時間の映像を見ながら学びました。毎日子どもたちと過ごす教師/保育士である私たちにとって、わかっているはずの事もサンシャイン的な視線から見つめなおし、子どもたちと本当の意味で「関わる」事を考えるととても良い機会となりました。子どもの表情の見方、声掛けの言葉/テンポなどありのままの子どもを受け止める事は本当に難しいことですが、次の日、クラスで子どもと繋がる小さな瞬間を感じたときの喜びは大きく、その時間を大切にすることが出来ました。2015年からの第2期同講習では全員が映像を持ちあえるので、より多くの発見学習がある事に楽しみにしています。



## 協会メンバー紹介 (2015年5月 現在)

代表：高井美和 幼稚園教諭 保育士

セラプレイセラピスト/スーパーバイザー/トレーナー

聖心女子大学卒/淑明女子大学大学院児童心理療法専攻博士修了

現セラプレイカウンセリングセンター東京所長

顧問：安藤徳彰 (㈱栄光 教育顧問 ㈱グローバルネットワークス 代表)

岩井幸祐 (臨床心理士 栃木県中央児童相談所 判定指導課)

川畑友二 (児童精神科医 クリニック川畑所長)

原園優子 (健康科学大学 准教授・  
日本感覚統合療法学会セラピスト・インストラクター)

廣岡逸樹 (臨床心理士 ライフスキルトレーニングセンター樹 所長)

理事：川上真樹 (プレイセラピスト/スーパーバイザー ㈱Casa/させぼあそびたい)

小出真起子 (Saint Mary-of-the Woods Collage卒 幼稚園教諭/保育士)

榎原久直 (臨床心理士 神戸松蔭女子学院大学 人間科学部 心理学科 講師)

土井信子 (音楽療法士 NPO法人昭島ひよこ教室理事長)

西田智子 (カリフォルニア州立大学大学院卒)

委員：久保千晶 (臨床心理士 精神保健福祉士 こどもメンタルクリニック芝)

崔允瑞 (聖心女子大卒 UCLロンドン大学院 淑明女子大学大学院博士修了)

中村由佳 (看護師)

藤井絹枝 (音楽療法士 臨床発達心理士)

星野真由美 (臨床心理士 育英短期大学 准教授)

監事：渡辺紘子

協力：山崎香絵 / 大野佳代 / 内田悦子

国際本部：The Theraplay® Institute

アジア本部：Korea Theraplay® Alliance

協力団体：塚田展久税理士事務所 他



## 会員現況 (2015年4月 現在 順不同・敬称)

### 正会員

高井美和 榎原久直 土井信子 藤井絹枝 川上真樹  
久保千晶 西田智子 廣岡逸樹 星野真由美 崔允瑞  
井上みさ越 山内美穂 田場隆介 高井晴子 岩井幸祐  
小出真起子 松岡展世 安藤徳彰 川畑友二 中村由佳

### 一般会員

久保親哉 田村弥生子 加納真理 平野直己  
佐々木美香 山田敬子 佐々木智城 古積悦子  
大森由美子 伊藤妙子 道下律子 森乃里子  
太田順子

### 賛助会員

白鳥玲子 大野佳代 山崎香絵 塚田展久 内田悦子  
潮来幼稚園 潮来ひかり保育園

### 寄付

㈱東部ボックス ㈱グローバルネットワークス 小枝会  
NPO法人昭島ひよこ教室  
個人) 北尾可代子 ジュンギョン 高井晴子

### ご支援・ご協力団体

The Theraplay® Instituteセラプレイ国際本部 /韓国セラプレイ協会/You'n's Theraplay Counseling Center /セラプレイカウンセリングセンター東京/ 緑の森こどもクリニック /NPO法人昭島ひよこ教室 /㈱Casaさせぼあそびたい /さくら心理相談室 /医療法人社団青山会 /社会福祉法人むぎの子会 むぎの子発達クリニック /社会福祉法人慈生会ナザレットの家 /旭ヶ丘幼稚園 /認定こども園潮来幼稚園 潮来ひかり保育園 /小枝会 /NPO法人子育て支援センターしらさぎキッズ /ICE /SOS子どもの村福岡 /児童養護施設恵明学園児童部 /IVY Children's Room /Dokkebi Korea /㈱グローバルネットワークス/ 他

### 感謝・Special Thanks

北川聡子 /園部友良 /山森紀美子 /石岡千寛 /川村聡子 /大隅由美子 /心療内科クリニック川畑 /医療法人団体清悠会クリニックおぐら /クルーズ行政書士事務所 /㈱クラウドボックス /㈱鎌田工務店 /㈱ライフトラスト /塚田展久税理士事務所 /遠見書房 /創元社 /佐藤栄子 /万葉社 /宮澤伸幸 /江口和巳 /松方留美/ ありがとうございます。

## — 会員募集及び更新のお知らせ —

**第2期の更新は7月～です。6月末日までに更新手続きをお願い致します。**

今後の活動に対するご支援をお願い申し上げます。**事務ボランティア**も募集しております。会員登録していただく方法や、寄付金という形でのご支援も大変ありがたく存じます。会員をご希望の方は詳細をホームページでご覧ください。

### 年会費 (当該年度7月～翌6月有効)

正会員 20,000円 (参加・協力をして下さる方)  
一般会員 5,000円 (当協会に賛同して下さる方)  
賛助会員 3,000円 (当協会に賛助する方)

### <振込先>

銀行名：みずほ銀行  
支店名：北沢支店 (店番号213)  
普通預金 口座番号：1337615  
口座名義人：特定非営利活動法人  
日本セラプレイ協会  
トクヒ)ニホンセラプレイキョウカイ  
★ご入金後、必ずご連絡下さい。

## 臨時総会

平成27年3月21日

3月21日午後5時よりセンターにおいて日本セラプレイ協会臨時総会が開かれました。当協会理事、委員など(高井、川上、安藤、小出、土井、久保、中村、山崎、崔、宮澤、江口、松方)出席し、日本セラプレイ協会の運営と社会的認知度を上げるための話合をしました。新任顧問になられた安藤徳彰よりブログの企画の提案があり承認いたしました。また参加者の松方様よりFITチャリティーランの助成金のご案内を頂きました。こういった事をきっかけに更なる協会認知度の向上のために活動して参ります。新任理事に土井信子、委員に崔允瑞、中村由佳が承認されたことを報告致します。

次回総会：9月23日 12:10-12:30です。

皆様のご出席をお待ちしています。



## 新理事・スタッフ紹介:

**土井信子**：音楽療法士として発達支援を目指す中でセラプレイに出会い、これまでの子どもを見る視点に変化が生まれました。子どもへ関わる大人側からの関わり方を学ぶ重要性に気づかれます。

**崔允瑞**：KEEN LONDON®でプレイセラピーの臨床に関わる。延世大学付属心理健  
康センターで多文化研究員を経て淑明女子大学付属心理センター勤務。現在協会の心  
理基礎講座講師。一児の母！

**中村由佳**：看護師として小児の病院と乳児院でそれぞれ10数年勤務。「子どもとつ  
て一番よいこととは」ともがく中、セラプレイに出会いました。事務や連絡のお手伝  
い等に努めます。宜しくお願い致します。



**NPO法人 日本セラプレイ協会** セラプレイカウンセリングセンター東京気付 代表 高井 美和

住所：〒155-0033 東京都世田谷区代田6-1-23 ル・シエル100

TEL/FAX：03-3485-0767 協会HP：www.theraplay.or.jp 協会E-mail：info@theraplay.or.jp